



BELINSTRUCTIE BEVALLING

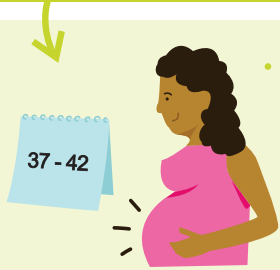


NORMAAL (NIET BELLEN)

WEL BELLEN



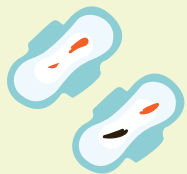
- Een bevalling die begint tussen 37 en 42 weken



PERIODE VAN BEVALLING



- Voor 37 weken
- verlies van vruchtwater
- regelmatige krampen of weëen



- Een beetje slijmerig bloedverlies
- Helderrood, donkerrood of bruin van kleur

BLOEDVERLIES



- Bloedverlies meer dan bij een menstruatie
- Stolsels



- Helder (met of zonder witte vlokjes)

KLEUR VAN HET VRUCHTWATER



- Heeft het vruchtwater een groene of bruine kleur? Bel dan meteen, ook als het nacht is

- Laat weten dat je helder vruchtwater verliest
- Gebeurt dit in de nacht, dan bel je in de ochtend de verloskundige. Ben je onder controle bij de gynaecoloog dan bel je wel in de nacht

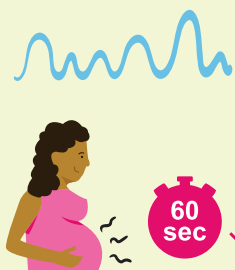


INDALING VAN DE BABY EN VRUCHTWATER-VERLIES

- Als het hoofdje nog niet is ingedaald bij de laatste controle:
 - Bel je direct, dus dag en nacht
 - Ga je z.s.m. liggen, (zodra je thuis bent)

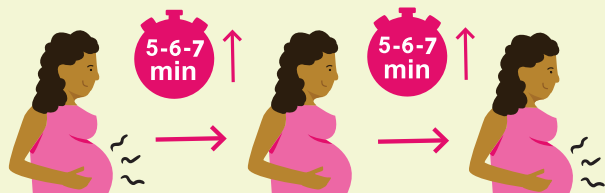


- Onregelmatig
- De krampen of weëen duren korter dan 60 seconden
- De tijd tussen het starten van de weëen is langer dan 5 minuten



WEEËN

- Een uur lang regelmatige weëen die elke 4-5 minuten opnieuw beginnen
- De weëen duren 60-90 seconden



ONGERUSTHEID

- Altijd bellen bij:
 - Ongerustheid
 - Zorgen
 - Onduidelijkheden over ontvangen informatie



BEL JE VERLOSKUNDIG-HULPVERLENER OP HET SPOEDNUMMER